

ПРОФИЛАКТИКА КОРИ

(памятка для населения)

Корь - это острое инфекционное заболевание, характеризующееся общей интоксикацией, воспалительными явлениями со стороны слизистых глаз, носоглотки, верхних дыхательных путей, характерной сыпью.

Возбудитель кори - вирус. Во внешней среде неустойчив: погибает при комнатной температуре в течение 5-6 часов.

Единственный **источник заражения** - больной человек. Распространение вируса происходит при чихании, кашле, разговоре с капельками слюны.

Инкубационный период составляет в среднем 9 дней.

Клиническая картина

Заболевание начинается остро с симптомов общей интоксикации: температура повышается до 38°C и выше, нарушается аппетит, сон, появляется вялость, головная боль, раздражительность. В первые часы заболевания присоединяются обильный насморк, чихание, сухой грубый лающий кашель. Голос становится осипшим, развивается конъюнктивит.

Затем, обычно на 13-14 день, за ушами, на спинке носа, на щеках появляется сыпь от нежно-розового до насыщенного красного цвета, которая быстро распространяется на все лицо и шею. На следующий день она появляется на теле, а далее - на руках и ногах. Одновременно резко усиливаются все симптомы общей интоксикации и катаральные явления.

Осложнения при кори

Самые частые осложнения - воспаление легких, носоглотки, конъюнктивы. У каждого десятого ребенка заболевание осложняется пневмонией или тяжелым отитом; у каждого тысячного ребенка развивается энцефалит (воспаление головного мозга).

Профилактика кори

Наиболее мощным, доступным и эффективным методом борьбы с инфекцией является вакцинация.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок плановая вакцинация детей против кори проводится в возрасте 12-15 месяцев и повторно - в 6 лет.

По эпидемическим показаниям вакцинация необходима всем контактировавшим с больным корью, у которых нет достоверных сведений о сделанной коревой прививке или перенесенной в прошлом кори.

Вакцины против кори создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет. Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.

Защитите себя и своих детей от кори с помощью вакцины!

Если Вы или Ваш ребенок все же заболели, необходимо:

- срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать врача из поликлиники по месту жительства или - в случае тяжелого состояния - скорую медицинскую помощь);
- не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача;
- до прихода врача свести контакты с родственниками до минимума;
- сообщить врачу, в какой период и в какой стране Вы находились за рубежом;
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом или использовать спиртосодержащие средства для очистки рук;
- использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую повязку);
- не заниматься самолечением!

ГБУ РО «ЦРБ» в Октябрьском районе активно проводит вакцинацию против кори. Все желающие могут обратиться в структурных подразделения ЦРБ.

5 вопросов о кори

Корь — одно из самых заразных вирусных заболеваний! Восприимчивость к ней достигает 100%, а значит — каждый в зоне риска.

Как известно, предупрежден — значит вооружен! Поэтому сегодня отвечаем на самые популярные вопросы о кори!

Разве взрослые болеют корью?

Несмотря на то, что корь считается детской инфекцией, она поражает людей всех возрастов. А тяжелые формы кори у взрослых встречаются чаще, чем у детей.

Как передается вирус кори?

Воздушно - капельным путем. Вирус выделяется с капельками слюны во время чихания и кашля больного человека.

Какие симптомы у кори?

Подъем температуры до 40*С, кашель, насморк, конъюнктивит.

Пятна Филатова-Коплика на слизистой оболочке щек – белые пятна, окруженные каймой.

Сыпь, которая сначала появляется за ушами и на волосистой части головы, далее распространяется на лицо, шею, грудь и постепенно покрывает все туловище сверху вниз.

Почему корь опасна?

Корь может протекать тяжело и с развитием серьезных осложнений, среди которых пневмония, энцефалит, менингит, менингоэнцефалит, полиневрит, отит, поражение почек.

Коревой энцефалит, приводящий к отеку головного мозга, развивается в 1 из 1000 случаев.

Как защититься от кори?

Самая эффективная мера профилактики – вакцинация.

Детей прививают по схеме:

V – в 12 месяцев,

RV – в 6 лет.

Взрослым, не привитым, не болевшим и привитым однократно, прививки против кори проводят до 35 лет, декретированным контингентам – до 55 лет.

Экстренная вакцинация в очаге кори проводится независимо от возраста всем контактным, кто не болел корью, не привит или не имеет сведений о прививках.