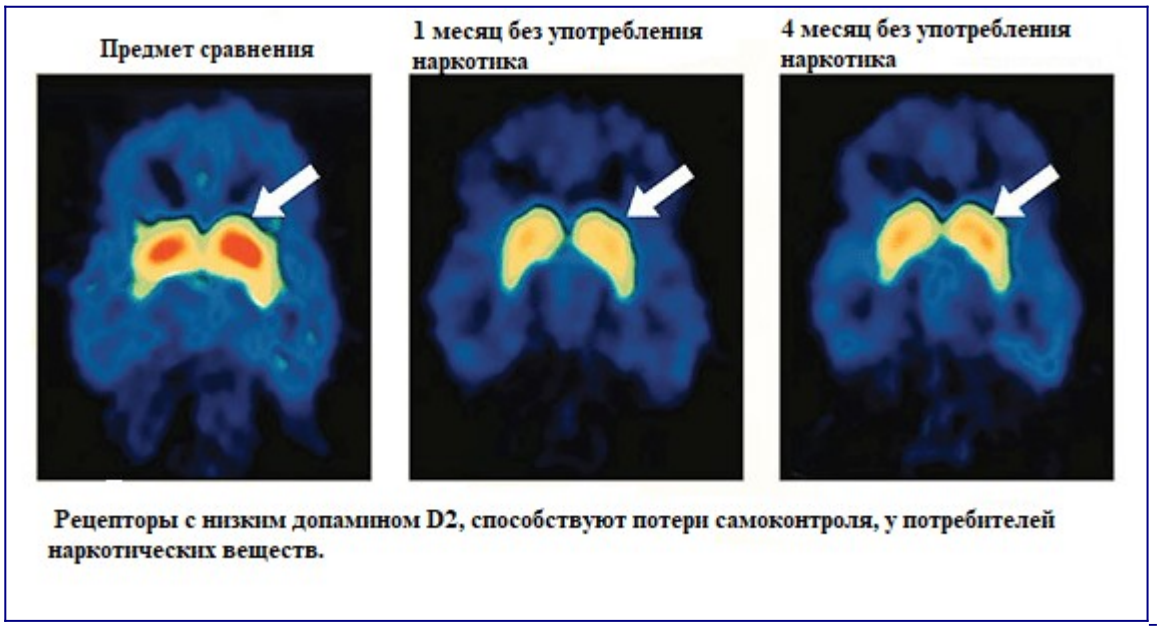
Что такое наркомания?

Наркомания – это навязчивое состояние, бесконечного поиска наркотических веществ, вопреки ужасающим последствиям. Наркозависимость приводит к изменениям в работе головного мозга. Негативное воздействие, даже после прерывания употребления психоактивных веществ, могут сказываться достаточно продолжительное время. Основной причиной наркомании является – зависимый тип мышления. Предрасположенность к зависимостям начинается с генетики.

Мнение врачей о наркомании

Наркозависимость обусловлена врожденным недостатком выработки нейропептидов (гормонов счастья). Нейропептиды отвечают за наше настроение, мотивацию, чувства удовлетворенности. Люди с недостаточной выработкой нейротрансмиттеров чувствуют себя по жизни не в своей тарелке, одинокими и несчастными. Наркотики провоцируют сверх выработку этих гормонов. Человек, который раньше не мог испытать гормонального всплеска, получает джекпот превышенной дозы нейропептидов. Как такое состояние может не понравится? Так и формируется привязанность к наркотику.



Эти снимки, сравнивают историю здорового мозга человека, без опыта потребления наркотических веществ (слева) с историей расстройства мозга человека, употребляющего наркотики (в центре и справа).

У человека, страдающего расстройством, связанным с употреблением наркотиков, уровень дофаминового рецептора D2 (обозначен красным) снижен до критических показателей. Уровень дофаминовых рецепторов становится выше, только на 4-ый месяц наркотической трезвости (справа), но он так и не вернулся к изначальному уровню.

Изучение мозга наркозависимых позволило увидеть физические изменения в областях мозга, отвечающих за развитие и чувства самоконтроля. Эти изменения объясняют процесс формирования наркотической зависимости.

Наркомания – это не игра, а приговор с первой дозы. Наркотик поглощает всех без разбора, не важно, с каким мотивом Вы прибегли к этому (любопытство, жизненные трудности или переходный возраст). Последствия будут абсолютно у всех, без исключения!

Детская и подростковая наркомания

Нынешнее поколение детей, появилось во времена, когда наркотики прочно вошли в наш мир. Приобретение наркотиков стало более доступным и смертность возросла до глобальных показателей. Раньше подобной проблемой, была токсикомания (вдыхание токсичных веществ). Теперь список проблем пополнился.

Наркотические вещества, пользующиеся популярностью у подростков:

- Спайс
- Соль
- Марихуана
- Гашиш

Симптомы детской наркомании:

- Ухудшение успеваемости в школе;
- Постоянное враньё;
- Необоснованные растраты денежных средств;
- Озлобленность;
- Расширенные зрачки;
- Задержки на улице допоздна с новоиспеченной компанией друзей;
- Скачки в настроении, то слишком веселый и разговорчивый, то замкнутый;
- Странный аппетит, сопровождающийся то голоданием, то перееданием;
- От одежды исходят странные запахи;
- Речь вдруг стала заторможенной.

Такие симптомы могут быть признаками переходного возраста, не стоит сразу набрасываться на свое чадо с подозрениями и упреками, просто будьте внимательнее. Поинтересуйтесь в связи с чем в его поведении появились изменения.

Если Ваши подозрения очевидны, то мы советуем воспользоваться некоторыми принципами взаимодействия:

- **Не поддавайтесь панике.** Не стоит кричать, угрожать или падать в обморок от полученной информации, возьмите себя в руки. Хуже самой наркозависимости, может быть только ее сокрытие. Теперь Вы знаете о проблеме и сможете повлиять на ситуацию.
- **Не подрывайте доверие.** Если дети сами рассказывают Вам о проблеме с наркотиками, значит, они отчаянно нуждаются в Вашей помощи.
- **Не вините себя.** Пробелы в воспитании бывают в каждой семье, но не в каждой семье появляется проблема наркомании. Он\она самостоятельно принял(а) решение и сам(а) должен(на) нести ответственность.

- **Не поддавайтесь манипуляциям.** Наркоман может просить денег, якобы ради его безопасности (иначе его побьют или убьют). Часто наркоманы шантажируют родителей своим употреблением, например,: если мне не купят квартиру/машину, я не брошу наркотики. Всегда отвечайте спокойным отказом и предложением решить проблему другим путем.
- **Не стоит читать лекции о вреде наркотиков.** Постоянное напоминание о наркотиках, вовсе не поправит и не изменит отношение наркозависимого к психоактивным веществам.
- **Даже после лечения,** он может сорваться. Вы должны быть готовы к вероятности срыва. Набрасываться на ребенка с воплями, что он потерял шанс на выздоровление, не лучшим образом повлияет на его итак, нестабильную психику.

Лучшим решением при подозрении на наркозависимость, будет консультация со специалистом, соберите все отмеченные изменения своего сына/дочери и уверенно идите к специалисту, который непременно, даст Вам наилучшую схему действий по отношению к Вашему сыну или дочери.