

## ПРОФИЛАКТИКА – ИНСУЛЬТА

Профилактика инсульта является обязательной для лиц, входящих в группу риска :

- женщин старше 50, мужчины старше 45 лет;
- лица с повышенным артериальным давлением, сердечной недостаточностью, с высоким артериальным давлением и установленным диагнозом « гипертония», с сахарным диабетом, с болезнями ( аритмии), с болезнями, сопровождающимися образованием кровяных тромбов;
- курильщики со стажем.

Особое место среди этих состояний занимает профилактика инсульта в пожилом возрасте. У людей после 50 лет происходят нормальные возрастные изменения кровеносных сосудов стенки, которая может не выдержать резкого повышения давления, например, на фоне стресса или сильных эмоций.

Коррекция всех возможных факторов риска позволит снизить риск инсульта.

Немедленно обращайтесь за медицинской помощью, если Вы отметили у себя следующие признаки нарушения мозгового кровообращения:

- Внезапная слабость или потеря чувствительности на лице, руке или ноге, особенно, если на одной стороне тела.
- Внезапное нарушение зрения на один или оба глаза;
- Трудность речи или понимания простых положений;
- Головокружение, потеря равновесия или координации, особенно при сочетании с другими симптомами, такими как нарушенная речь, двоение в глазах, онемение, или слабость.
- Внезапная, необъяснимая, интенсивная головная боль;

Невролог Бойченко С.В.