

СТЕНОКАРДИЯ

Стенокардия – это боль в груди с распространением в левую руку, плечо, шею, возникающая вследствие недостаточного поступления крови к мышце сердца в результате атеросклеротического поражения сосудов или спазм.

Больному со стенокардией следует обратиться к врачу при :

- учащение болей, появлении их в нетипичное время суток;
- появлении болей при меньшей, чем ранее, нагрузке;
- увеличение продолжительности болей и их интенсивности;
- появление новых зон иррадиации боли;
- продолжение приступа после приема ранее эффективных препаратов;
- если к боли присоединяются затрудненное дыхание, одышка, рвота, перебои в работе сердца.

Следующие советы помогут в полноценной жизни:

- Найти хорошее взаимопонимание с лечащим врачом;
- Следовать шаг за шагом к здоровому образу жизни;
- контролировать стресс;
- Иметь четкое представление о нагрузках и ситуациях, вызывающих приступ стенокардии;
- Вести дневник наблюдений;

Терапевт Бурцева Л.Г.